

Mazowiecki Mityng Ogólnopolski

Warszawa 23.06.2023, AWF Warszawa



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
17.00		wzwyż K/M (8+2)	
18.00	4x100 K		
18.05	4x100 M		
18.20	400ppł K (21)		
18.35	400ppł M 11/8)	wzwyż M (3)	
18.55	400m K		
19.10	400m M		
19.25	4x400 K		
19.35	4x400 M		
19.45	200 m M		
20.00	1500m K		
20.10	2000prz M U18		

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |